

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7	STELLA 1										
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO											
											6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																				
CENTRO NUOTO TORINO		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE	Viso alla superficie dell'acqua	Cosce e piedi alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE	Testa in linea con il busto	Piedi e ginocchia in superficie	Viso in superficie	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare per almeno 5"	Massima estensione senza utilizzo della remata	Viso fuori dall'acqua	SUBTOTALE	Gambe perpendicolari	Dorso ricurvo	Gambe unite	SUBTOTALE	I piedi in superficie	Uniformità del movimento durante la rotazione	In posizione supina tenere il petto in superficie	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 108/162					
		Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17				18	TOT	Idoneità
		SALOMONE GIADA	2013	6	6	12	8	7	7	34	6	7	8	55	5	5	7	72	6	6	6	90	6	6	6			108	6	114	SI
		CARDAMONE MARIA VITTOR	2013	6	5	11	7	7	6	31	8	8	7	54	6	6	6	72	4	6	5	87	6	7	6			106	9	115	SI
		ROMANELLI ELEONORA	2013	6	6	12	7	7	8	34	7	5	7	53	4	5	4	66	3	4	3	76	5	6	6			93	6	99	NO
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		
				0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				0		

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2021
LUOGO/DATE

IL GIUDICE